

## アロマトリートメント

～やさしい香りとタッチングで癒されましょう～

〈精油について〉

ラベンダー・アングスティフォリア



さわやかな甘酸っぱい香り 心を落ち着かせてくれる

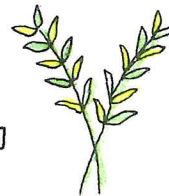
オレンジ・スイート



オレンジの香り 気分を明るくリフレッシュしてくれる

ティートウリー

フレッシュでスパイシーな香り 感染症予防に効果的



ユーカリ・ラディアタ

ツーンとしたさわやかな香り 沈んだ気分を元気にしてくれる



風邪やインフルエンザ、咳の緩和に効果的 マスクに1滴垂らすとおすすめです

ローズウッド

バラに似た香り 気持ちを明るくしてくれる



〈トリートメントオイルの作り方〉

レシピ

植物油(ファーンラスオイル) 10ml

好きな精油 2滴 ※精油濃度1%で作ります