

コロナ 感染症 予防!!

# 風のたより



## 10月号

就労継続支援B型  
風の丘



## お月見

9月21日に季節行事でお月見会を行いました。ゲストの皆さんに模造紙にお月様を描いてもらい、中秋の名月を見立てお団子とエクレアを食べました(\*^^\*)お昼ご飯後でしたが、皆さん残すことなく美味しそうに完食されてました。お月様を見て手を合わせるゲストさんもおられ、お願い事をされてありましたよ☆

放課後等テニサービス  
かぜのおか



## インスタントラーメンを 作ってみよう ☆

今月は「自分の好きなラーメンを選ぶ！買う！作る！」をテーマにラーメン作りを行いました。コロナの影響からお店でのお買い物は



泣く泣く中止しましたが、かぜのおかにてお買い物体験を行い、各自でラーメン作りを頑張りました。自分で選んで作ったラーメンのお味はいかがだったでしょうか(^^♪



## あそびのこま



来年、学校を卒業される皆さんと一緒にグループホームの見学に行ってきました。リビングやキッチン、浴室など興味津々に見学されていました。来年からの新生活。少しはイメージできたでしょうか？



# 生活介護 風の丘

## kaze・活通信

9月のkaze・活は「そうめん流し」を行いました。台風14号が迫る中でしたが、天候にも恵まれ開催する事が出来ました(^\_^♪ゲストさんは浴衣に着替えられた後に記念撮影！その後、そうめん流しに参加されました。コロナウイルス感染対策を行いながらも、その場でそうめんを楽しまれました(^\_^)/



# 風の丘 ホーム小郡

## リクエスト メニューの日

(豆腐ハンバーグ、サラダ、枝豆おにぎり🍣、ミネストローネ)

ハンバーグのリクエストがありましたので、お月見にちなんで、月見豆腐ハンバーグを作りました。野菜多めのメニューでしたが、皆さん残さず完食しました(\*^^\*)



## ～ 今月の輝き人～



矢壁 雅孝(やかべ まさたか)  
所属:生活介護

平成31年4月に入職しました。以前は高齢者施設に勤めていました。

笑顔とまごころをもって皆さんと楽しく関わりたいと思いますのでよろしくお願ひします。ポッコリお腹が特徴なので(笑)すぐに皆さんの目にとまると思ひます。見かけたら気軽に声をかけてくださいね。

☆趣味、マイブーム

趣味はバンド活動(ベース弾いてます)。マイブームはお酢を飲む事で色々な種類や味のお酢を毎朝、毎晩飲んでます。何かお勧めのお酢があったら教えてください。

☆挑戦してみたいこと

何の料理でもいいので大食いチャレンジを一度やってみたいです。大食いチャレンジの情報ありましたら教えてください。

いつも優しく癒し系フェイスの矢壁さん♪ゲストさんからも大人気！新婚小話や芸能ネタ、ダイエット談等々、これからも楽しみにしてますよ～

## 第1回 風の丘

# 「むすびの会」

## 開催のお知らせ

今年度の新たな取り組みとして、ご家族様向けの研修会を企画致しました(^\_^♪会の内容は右記の通りです。



ご家族の皆様宛てにチラシを配布致しますので、詳細や申し込みはそちらでご確認下さい。より良い研修会となるよう準備を進めていますので、ぜひご参加下さい(^\_^)/

## ♪ おうち料理をちょいヘルシーに月♪ ～ カロリー・塩分を抑えるコツ～

日程: 11月27日(土)13時～15時

会場: ポピーの里あじさか館 料理実習室

